

<パソコン勉強会別冊>

# ヤマレコの使い方

---

倉敷ハイキング倶楽部HP委員会

---

## 内容

第1章 ヤマレコとは.....	1
1-1 ヤマレコの特徴.....	1
1-2 主な機能.....	1
1-3 プレミアムプラン.....	3
第2章 ヤマレコのユーザー登録.....	4
2-1 登録画面の説明.....	5
第3章 山行記録の検索.....	7
3-1 山名から記録を探す.....	7
3-2 本から探す.....	8
3-3 日本百名山.....	8
3-4 地図検索.....	9
第4章 山行記録の登録.....	10
4-1 山行記録の登録 (Step1) .....	10
4-2 ルートの登録 (Step2) .....	13
4-3 写真の登録 (Step3) .....	15
4-4 感想の登録 (Step4) .....	18
4-5 公開設定 (Step5) .....	18
4-6 その他の編集.....	19
第5章 GPS連携.....	20
5-1 GPSログファイルの登録.....	20
5-2 GPSログファイルのダウンロード.....	20
5-3 カシ米尔からGPSログファイルの書き出し.....	20

## 第1章 ヤマレコとは

自身が行った登山の思い出としてヤマレコに記録を残し、その記録を共有することで、同じ場所に行きたい他の人には、その記録を参考にして安全に山に行くことが可能になります。

ヤマレコは、登山に関する情報をみんなで集めて、みんなで共有する場所です。

### 【ヤマレコ】

<http://www.yamareco.com/>

### 1-1 ヤマレコの特徴

- 1 最新の山の情報が見つかる  
2013年8月時点で30万件もの登山の記録が集まっており、日本全国の登山ルートの情報を知ることができます。  
記録は毎週2000から3000件ずつ増えているので、人気の山なら、1週間以内に行った人の山の情報が簡単に見つかります。
- 2 簡単に山の記録が作れる
  - ①写真や文章で、山の思い出を簡単に残せる。
  - ②ルート登録は地図をクリックするだけ。又はGPSログファイルを登録するだけ。
  - ③自分の行った山が自動的に整理される
- 3 きちんと&簡単に登山の計画を立てられる
- 4 登山を趣味とする友人と知り合い、交流できる
- 5 登山の経験者の人たちにアドバイスを受けられる

### 1-2 主な機能

- ・ユーザー登録の有無にかかわらず、山行記録データなどの情報を検索・閲覧できる。(全ての情報を閲覧するにはユーザー登録が必要)
- ・ユーザー登録して、ログオンしたユーザーは、山行記録等のデータを登録することができる。

- 1 山行記録検索  
山の名前やジャンルなどから適当に条件設定を行うと、約 33 万件(2013 年 11 月現在) の記録の中から、自分にあった山行記録が検索できる。
- 2 山行計画管理  
山に行くための計画書作成から提出までを、システムがサポートを行う。
- 3 山行記録データ登録  
各ユーザーが、山行記録(内容: 写真、行程、GPS データ、感想など)を、編集登録できる。登録した山行記録に関して、他のユーザーとコメント交換ができる。2011 年 1 月に Google Earth を使用した 3D 再生機能が付加されて、登録した GPS データに沿ったバーチャル登山体験ができるようになった。
- 4 全山行記録データの地図表示  
各ユーザーの登録した全山行記録のルートが、一枚の地図上で確認できる。
- 5 日記・ブログ  
登録ユーザーは、日記・ブログを書いて公開できる。それらに関するコメントのやり取りで、登山関連の情報交換ができる。
- 6 コミュニティー(サークルのようなもの)  
mixi、Facebook に似たコミュニティの機能があり、ユーザーは、コミュニティの作成・参加ができる。
- 7 日本百名山検索  
日本百名山の山行記録が、整理されていて、検索したい山ごとに、情報が閲覧できる。また日本二百名山、日本三百名山、花の百名山、新・花の百名山の情報も項目ごとに、整理されている。
- 8 山の本  
山や登山に関する本、雑誌、DVD がカテゴリーごとに登録されている。各ユーザーが紹介文と共に、お勧めの本を登録することができる。Amazon.co.jp と連携し、本などの詳細情報が入手でき、購入の手助けとなっている。
- 9 メールマガジン  
メールマガジンの自動配信機能があり、週に一度、最新のヤマレコ(本サイト)の情報や山行記録の週間アクセスランキングなどの情報が入手できる。

## 1-3 プレミアムプラン

---

### ○プレミアムプランの料金

月間 360 円／年間 3,400 円から

#### 1 検索機能が便利になる

記録や計画書を探すときに、より細かい条件指定ができるようになります。①my 出発地から近い順の表示、②山行日数、③季節、④アクセス手段による絞込みなどの機能があります。

これにより、例えば次のような検索ができます。

- ・夏の記録を探したい
- ・家から近い山の日帰り記録を探したい
- ・電車だけでいける山を探したい

#### 2 写真容量が増える

月間容量が無制限。全体は 1GB から 20GB の 20 倍になります。

#### 3 自分の山行記録をもとにおすすめの記録を自動的に提示する

#### 4 広告表示が少なくなる

全ページ上部と左側、および日記や記録の記事下広告などの目立つ位置にある広告が表示されなくなります。

※すべての広告が非表示になるわけではありません。

## 第2章 ヤマレコの利用者登録

ヤマレコに山行記録を登録するには、まずユーザー登録をする必要があります。新規登録のページより、ユーザー登録をします。

The screenshot shows the Yamareco website homepage. At the top, there is a navigation bar with a search box and buttons for 'ログイン' (Login) and '新規ユーザー登録' (New User Registration), both highlighted with a red box. Below the navigation bar is a main menu with icons for '山行記録' (Hiking Record), '山行計画' (Hiking Plan), '山のデータ' (Mountain Data), '日記' (Diary), 'ヤマノート' (Yama Note), '質問箱' (Question Box), and 'その他' (Others). The main content area features a large banner titled 'ヤマレコ 利用者の声' (Yamareco Users' Voice) with several speech bubbles containing testimonials. Below the banner, there is a registration form with a red box around the '新規ユーザー登録' button and a 'ログイン' button. At the bottom, there is an advertisement for Alienware laptops.

【新規登録ページ】

<http://www.yamareco.com/modules/hakusen/register.php>

## 2-1 登録画面の説明

以下は、ヤマレコの「使い方ガイド」の転用です。

Step1 : 登録内容の入力 -> Step2 : 内容確認

▲ ユーザ登録	
ユーザ名*	<input type="text"/> <input type="button" value="重複チェック"/> 半角英数3~12字
メールアドレス*	<input type="text"/> <input type="checkbox"/> このメールアドレスを公開する
誕生日*	1970 年 01 月 01 日 <input type="checkbox"/> 誕生日を公開する <input type="checkbox"/> 年齢を公開する
山登りを始めた時期 (年)	なし
現住所 (都道府県)*	北海道
性別*	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
タイムゾーン	(GMT+9:00) 東京、大阪、札幌、ソウル、ヤクーツク
パスワード*	<input type="text"/> 半角英数4字以上
パスワード確認*	<input type="text"/>
当サイトの新着情報などをメールで受け取る	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
免責	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"><p>本規約は、ヤマレコ（以下「当サイト」）が規定するものであり、当サイトの提供する全てのサービス（以下、「本サービス」）に適用されます。本サービスの利用を希望する者は、本規約内容を全て承諾し遵守することを条件として、本サービスを利用できるものとします。</p><p>1.登録ユーザーの義務</p><p><input type="checkbox"/> 私は上記事項に同意します。</p></div>
<input type="button" value="送信"/>	

登録が完了すると、ヤマレコのトップページよりユーザー名とパスワードを記入してログインできるようになります。

- ユーザー名：  
ヤマレコの中で使う名前を登録してください。  
ヤマレコにログインするときにも利用しますので、忘れないようにしてください。  
半角の英数字のみご利用いただけます。
- メールアドレス：  
システムに登録するメールアドレスを記入します。  
「このメールアドレスを公開する」にチェックを入れると、インターネットにアドレスが公開されてしまいますので、必要ない場合はチェックを入れない設定としてください。
- 誕生日：  
ご自身の誕生日を記入してください。  
誕生日・年齢をプロフィールのページで公開する場合は、チェックを入れてください。
- 山を登り始めた時期  
山を登り始めた時期を、年度で選択してください。  
選択しておくともプロフィールのページに登山経験として表示されます。
- 現住所  
今お住まいの都道府県を選択してください。
- 性別  
ご自身の性別を選択してください。
- タイムゾーン  
通常はそのまま構いません。
- パスワード：  
システムに登録するパスワードを記入してください。  
システムログイン時に利用します。
- パスワード確認：  
上記のパスワードをもう一度記入してください。
- 当サイトの新着情報などをメールで受け取る：  
ここを「はい」にすると、山行記録のアクセスランキングやヤマレコの最新情報がわかる、  
ヤマレコ公式のメールマガジンが届きます。
- 免責：  
内容を確認いただき、同意いただける場合のみチェックボックスにチェックを入れてください。



## 第3章 山行記録の検索

ヤマレコでは、以下の方法で記録を検索できます。

- ①山名から記録を探す
- ②本から探す
- ③日本百名山
- ④地図検索

### 3-1 山名から記録を探す

- ① 検索窓に探したい山名を入力して、「検索」する。



- ②検索結果が表示される。

- ・表題
- ・情報量 (S~D)
- ・写真の枚数
- ・ルート (旗マーク)
- ・感想の有無
- ・お気に入りの有無 (★マーク)
- ・拍手件数 (手のマーク)
- ・山行日
- など



### 3-2 本から探す

- ① [本から探す]をクリック
- ② 新・分県登山ガイド(山と溪谷社)が表示される。  
2014/02/25 現在で「岡山県の山」、「香川県の山」、「山梨県の山」が登録されている。
- ③ 本のリンクをクリックする。  
書籍に掲載されている山・登山ルートが表示される。

改訂版 岡山県の山 (新・分県登山ガイド)



基本情報  
 出版社：山と溪谷社  
 著者：河合卯平、岸本佑郎、武田昌策、山本義源、田中謙三郎、岡本忠良  
 定価：1,995円  
 発売日：2010-03-15  
 キーワード：岡山県

amazon.co.jp 詳細ページ

内容紹介  
 岡山県の代表的な山(56山)をカラー、見開き単位で紹介したガイドブック。  
 発るのにふさわしい季節の写真で表現し、山と特徴と付近の観光をアイコン表示。  
 入気度、体力度、危険度、時間、距離、標高差等も一目でわかり、入山口、分岐点などの重要ポイントも写真で紹介した便利さも特徴です。

ペーラ構成は、山の所在地を一目で検索できる索引全図(2頁)、山城ごとの概要、気候と風土、観光名所を紹介した概説(4頁)、山別コースガイド(各山2頁単位)、市町村役場、交通機関、日帰り温泉などの関係先を記したデータファイル(2頁)からなります。

改訂版にあたっては経年変化によるデータの刷新。

### 3-3 日本百名山

- ① [日本百名山]をクリック
- ② 日本百名山が表示される。

他のリストとして以下がある。

- ・ 日本二百名山
- ・ 日本三百名山
- ・ 花の百名山
- ・ 新・花の百名山
- ・ 七大陸最高峰



順番	写真	山名	ふか	標高	分類	場所
1		剣岳	りしりざん	1721m		地蔵
2		鐘岳	らうすだけ	1660m		地蔵
3		剣岳	しやりだけ	1545m		地蔵
4		飯沼岳	めあかんだげ	1499m		地蔵
5		羊蹄山	ようていざん	1898m		地蔵
6		熊岳	あさひだけ	2290.89m		地蔵
7		トムラウシ山	とむらうしやま	2141m		地蔵
8		十勝岳	とちかだけ	2077m		地蔵

### 3-4 地図検索

- ①[地図検索]をクリック
- ②日本地図が表示される。
- ③地図を異動、拡大・縮小して検索したい付近の山を表示させる。
- ④検索したい場所をクリック、ドラッグする。
- ⑤[地図検索]をクリック
- ⑥該当する地域（周辺）の山の記事が検索される。



## 第4章 山行記録の登録

以下は、ヤマレコの「使い方ガイド」の転用です。

### 4-1 山行記録の登録 (Step1)

画面左のユーザメニューにある[山行記録を書く]より、山行記録を登録できます。

▲ 山行記録 (基本情報) の登録 / 編集	
計画書から読み込む	<a href="#">⇒ 計画書一覧へ</a> ※過去に作った計画の記録であれば、こちらから該当する計画を選択してください。
記録の登録先 [必須]	個人山行 <input type="text"/> : <a href="#">登録先を変更</a> ※[注意]変更すると↓の入力内容がクリアされます
場所 [必須]	<input type="text"/>
エリア選択 [必須]	---概要エリア選択--- : ---詳細エリア選択---
ジャンル [必須]	---ジャンル選択---
日程 [必須]	2013年 : 11月 : 17日 : ~ 2013年 : 11月 : 17日 :
メンバー [必須]	<input checked="" type="checkbox"/> matoyan <input type="checkbox"/> tomoe その他のメンバー: なし <input type="text"/> (参加者名/グループなど)
メンバー追加	ユーザ検索: <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/> ※上記以外のメンバーを追加したい場合、ユーザ名を記入して「検索」を押してください。
担当・役割	なし <input type="text"/> : matoyan
天気	<input type="text"/>
アクセス	■利用したアクセス手段: <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> 自家用車・バイク <input type="checkbox"/> ケーブルカー (ロープウェイ/リフト) <input type="checkbox"/> 船 <input type="checkbox"/> 飛行機 <input type="checkbox"/> 自転車 ■詳細: ※最寄駅、バス停、時刻表へのリンクや、駐車場の情報など <input type="text"/>
コースタイム	※通過場所、通過時刻などを記入ください。 例: 9:30梨ノ木平-10:35黒山11:00-13:00百蔵山 <input type="text"/>
コース状況 / 危険箇所等 / その他周辺情報	※道の状況 (危険箇所など)、登山ポストの有無、下山後の温泉や飲食店情報などを記入ください。 感想は、この山行の登録が完了したあとのページで記入できます。 <input type="text"/>
装備	記入しない <input type="text"/> : <a href="#">[マイパターン編集]</a>
追加情報	<input type="checkbox"/> 子連れ登山 [?] <input type="checkbox"/>
記録設定	<input checked="" type="checkbox"/> コメントを受け付ける [?] <input type="checkbox"/> ログパーツ: <input type="text"/> [?]

保存して次へ進む

■計画書から読み込む：

すでに計画書を作成いただいている場合は、場所やエリア名などを計画書からコピーして利用いただくことで、記入の手間を省くことができます。

コピーする場合は、リンク先の「計画書一覧」へ移動してください。

■記録の登録先：

ヤマレコ内のグループに参加されている方は、自分個人の山行記録なのか、グループとしての山行記録なのを選択してください。

グループに参加していない場合は表示されません。

■場所：

行った山やルートなどの場所名を自由に記入してください。

■エリア選択：

行った山のエリアを選択してください。

詳細なエリアが分からない場合は、「関東」などの大きなエリアだけにしていただくこともできます。

■ジャンル：

ハイキングやトレイルランニングなどのなかから、該当する項目を選択してください。

■日程：

山に登り始めた日と、山から下りた日を選択してください。

■メンバー：

一緒に山に登った人がヤマレコのユーザーにいる場合は、ユーザー名で検索してメンバーに追加していただけると、一緒に1つの山行記録を作ることができます。友達リストに登録しているユーザーはあらかじめ表示されていますので、選択するだけでメンバーに追加いただけます。

■担当・役割：

一緒に行った人の中で役割分担などがあれば、選択いただけます。

■天気：

当日の山の天気の情報をご記入いただけます。

■アクセス：

登山口までの行き／帰りで利用した交通機関を選択して記入いただけます。

■コースタイム：

通過場所や通過時刻などをご記入いただけます。

■コース状況：

道の状況や危険箇所、登山ポストの有無、下山後の温泉や飲食店の情報など記録を見る人に役立つ情報があればご記入をお願いします。

■装備：

山に持っていった装備をご記入いただけます。

■追加情報：

子連れの登山（小学校程度までのお子様と登った登山）の場合は、チェックを入れていただくと、山行記録のページにマークが表示されます。

■記録設定：

「コメントを受け付ける」のチェックを外すと、記録にコメントができなくなります。

また、ご自身のブラックリストに登録されているユーザーは、この設定にかかわらずコメントの受付を拒否します。

ブログパーツを山行記録に貼り付ける場合は、コードを入れていただくと記録の一番下に表示されるようになります。

なお、アフィリエイトリンクなど、収益目的の広告掲示は禁止しております。

「保存して次へ進む」をクリックすると「Step2」へと移ります。



## 4-2 ルートの登録 (Step2)

Step1 の記入が終わると、ルートの登録画面に移ります。ルートは、地図上をクリックして入力する方法と、GPS のログファイルを登録（アップロード）する方法の2つの方法があります。

### 1 ルートのクリック入力

#### ■スキップして Step3 へ：

ルートを記入しない場合は、このボタンを押していただければ、写真の登録画面に移動します。

#### ■地図の移動方法

山の名前を記入して「地図移動」のボタンを押すと、その山に移動します。

また、地図をドラッグ&ドロップすることでも地図を移動できます。

画面右の拡大・縮小ボタンを押すと、地図の拡大縮小も可能です。



#### ■ルート登録方法の選択：

ヤマレコでは、複数の地図を使ってルートを記入いただけます。

- ・Yahoo! 地図（見やすく、等高線も表示される）
- ・Google Map（海外の記録を書く場合におすすめ）
- ・1/25000 地形図（国土地理院の地図。より詳しく正確なルートを記入する場合におすすめ）
- ・GPS ログを登録（GPS ログファイルを載せる場合はこちら）

#### ■手順1：地図上をクリック

地図の上をクリックしていくことで、線を引くことができます。

間違えた場合は、「一つ戻る」のボタンで1つ前のクリックの状態に戻すか、「クリア」ボタンで全ルートを消すことができます。

また、往復のルートなどの場合には、山頂までルートを入力いただき、「折り返す」のボタンを押していただくと、帰りのルートが自動的に入力されます。

#### ■手順2：時刻設定

登り始めた時刻と、下りた時刻を選んでください。

途中の時刻は距離を勘案して自動的に入力されます。

### ■手順3：ルート名

生成される GPX ファイルに記入されるルート名です。  
特に必要ない場合は空欄で構いません。

「登録して次へ進む」をクリックすると Step3 へと移ります。

## 2 GPSログファイルの登録

**GPSログからの登録**

※GPSログからルート登録することもできます。  
未対応のGPSのトラックログからGPXファイルを作る手順は★こちら★のページを参照ください。  
[注意] GPSログファイルを登録すると、既に登録されているルートは削除されます。

ログファイルの形式:

ログ種別:  GPSログ  GPSログではない (マウスでクリック入力したログなど)

データの間引き:

ログの上書き:  既存のログを消して上書き  既存のログに追記

ファイル選択:  No file chosen ※最大3MByte

### ■ログファイルの形式：

登録する GPS ログファイルの形式を選んでください。

お手元のログファイルが対応するものがない場合は、フリーソフトなどで GPX ファイルに変換いただいてから登録いただくことになります。

### ■ログ種別：

GPS で取ったログのファイルか、手書きなどの入力を GPS ログファイル形式にしたものなのかを選択してください。

### ■データの間引き：

GPS ログのデータサイズが大きい場合、登録に失敗したり、ルートの表示に時間がかかる場合があります。

間引きの設定をしていただくと、GPS ログ登録時にデータの間引きをして、データを軽量化することができます。

### ■ログの上書き：

すでに登録されているルートの情報がある場合、そのルートを削除して上書きするか、既存のログに追記するのを選択いただけます。



## ■ファイル選択：

登録する GPS ログファイルを選択してください。

一度に1ファイルのみ登録できますので、複数ファイルに分割されている場合はあらかじめ1ファイルにまとめるか、ログの追記機能をご利用ください。

「登録して次へ進む」をクリックすると Step3 へと移ります。

## 4-3 写真の登録 (Step3)

Step2 の記入が終わると、写真の登録画面に移ります。

### 1 写真の一括登録

#### ■ヤマメモから取り込む：

山の中でメモを取れるアンドロイドのアプリ「ヤマメモ」をご利用いただいている場合、ボタン1つでヤマメモで取った写真を記録に取り込むことができます。

取り込みたいメモを選んで、「写真を取り込む」ボタンを押せば、すべての写真が取り込まれます。

#### ■手順1：写真サイズの選択

写真を縮小する場合は、縮小するサイズを選んでください。

写真を縮小しない設定にすることもできます。

#### ■手順2：写真を選択

「写真を選択する」ボタンを押して、パソコンの中にある写真の中から登録する写真を選択してください。

Shift や Ctrl のキーを押しながら選ぶことで、複数の写真を一気に選ぶこともできます。

#### ■手順3：登録開始

「登録開始」ボタンを押すと、選んだ写真が順番に登録されます。

(すべての写真登録が終わるまでは、ページの移動や再読込はしないこと。)

「登録を終了して次へ」ボタンで、次に進めます。



## 2 写真の並び替え

写真を登録する際に、写真の撮影時刻で自動的に並び替えをしていますが、あとから自由に並び順を変更することもできます。

### ■撮影時刻で並び替え：

「並び替え」ボタンを押すと、撮影時刻が古いものから順に並び替えを行います。

### ■自分で並び替え：

写真をマウスで上下にドラッグ&ドロップすることで、並び順を自由に変えることができます。

「登録を終了して次へ」ボタンで、次に進めます。



## 3 コメントの記入

写真のコメント記入や写真の回転、公開範囲の選択、写真の削除、代表写真（記録一覧に表示される写真）の選択など、写真の設定を行うことができます。

### ■削除：

削除のチェックを入れることで、その写真を削除できます。

すべての写真を削除する場合は「すべて削除」のボタンを押してください。

### ■代表：

山行記録の一覧やトップページなどで表示される写真を1枚選ぶことができます。

### ■回転：

写真ファイルについている撮影時の情報をもとに、写真登録時に自動回転を行っていますが、

右回転・左回転のボタンを押すことで、写真を自由に回転させることができます。



#### ■公開範囲の設定：

登録直後は全員に公開する設定になっていますが、山行記録のメンバーとして登録されている人のみに公開することもできます。

また、グループの記録として作成している場合は、グループのメンバーのみに公開することもできます。

#### ■写真のコメント

写真のコメントを自由に入力することができます。

「編集内容を保存して次へ」ボタンで、次に進めます。

## 4 写真の配置

写真の撮影場所を設定することができます。1枚ずつ地図の上に配置することも、GPS ログと写真の撮影時刻から自動配置することもできます。

#### ■自動配置：

GPS ログのファイルを登録いただいた場合、写真の撮影時刻と照らし合わせることで、自動的に写真を地図上に配置することができます。

GPS ロガーの時刻設定とデジカメの時刻設定にずれがある場合は、どのぐらいずれがあるのかを設定した後に「自動配置」のボタンを押すと、地図上に写真が配置されます。



#### ■手動配置：

写真の下にある「配置」ボタンを押して、地図上をクリックすると、その場所に写真を配置することができます。

一度配置した写真を配置解除する場合は、Reset のリンクをクリックしてください。

「保存して Step4 へ」をクリックすると、保存したあとに [Step4](#) へと移ります。

## 4-4 感想の登録 (Step4)

Step3 の記入が終わると、感想の登録画面に移ります。

複数のメンバーで山行記録を登録している場合、1人あたり1つの感想を書くことができ、ある人の感想を他の人が編集することはできません。

### ■操作：

新しく感想を登録する場合は登録、感想を消す場合は削除を選んでください。

### ■アクセス制限：

通常は感想をすべての人に公開するように設定されていますが、参加したメンバーの間だけで感想を共有することもできます。

また、グループの記録として登録している場合は、グループのメンバーにも感想を共有できるようになります。

### ■感想/行動の記録

登山の感想や、行動の記録を自由に登録いただけます。

### ■YouTubeの動画URL：

山の中で撮った動画などを、YouTubeに登録いただいたあと、そのアドレス(URL)を記入いただくと、感想のなかに動画を埋め込むことができます。

「保存して次へ」をクリックすると、保存したあとに Step5 へと移ります。

## 4-5 公開設定 (Step5)

Step4 の記入が終わると、公開設定の画面に移ります。

### ■公開範囲：

山行記録全体を公開する設定ができます。

- ・全員に公開：インターネット上に公開されます。

- ・ヤマレコ内のみに公開：ヤマレコにユーザー登録している人だけに公開されます。
- ・非公開：指定した公開範囲だけに公開されます。  
山行記録のメンバー、友達リストに登録したユーザー、自分がフォローしている相手の中から選ぶことができます。

■トップページ／最近の記録リストへの表示期限：

通常は、下山日の5日後までに山行記録を登録いただくと、記録のリストに表示されるようになっています。

プレミアムプランに加入すると、下山日の7日後まで記録のリストに表示されるので、少し余裕を持って記録を書くことができますようになります。

「設定する」ボタンを押すと、設定された公開範囲で記録が公開されます

## 4-6 その他の編集

---

■ファイル登録：

山行記録に Word や Excel、PDF などのファイルを添付することができます。

山岳会で利用している計画書などのファイルがある場合にご活用いただけます

■登った山：

山と山行記録の関連付けを追加・削除することができます。

通常は山行記録に登録いただいたルートから、どの山に行ったか自動的に関連付けを行いますが、手動で関連付けを行っていただくこともできます。

■削除：

山行記録の削除を行います。

なお、システムの不具合ではなく手動で削除された場合には、誰がいつ削除を行ったのかを記録しております（ログの公開はしていません）。

## 第5章 GPS 連携

### 5-1 GPSログファイルの登録

「第4章4-2ルートの登録」を参照。

ヤマレコに登録できるGPSログファイルは、GPX、KML、NMEA、Garminの形式です。  
(カシミールのGDBファイルには対応していません。)

利用しているGPSロガーがこのファイル形式に対応していれば、GPSログをそのまま登録することが可能ですが、対応していなければ、フリーソフトなどでGPXファイルなどに変換してから登録することになります。

- ・GPX … 多くのGPSソフトに対応している汎用性の高い形式
- ・KML … Google EarthやGoogleマップに利用されている形式

### 5-2 GPSログファイルのダウンロード

ヤマレコの記録にルートが登録されている場合は、ルートのGPSログファイルをダウンロードすることができます。

- ① 地図上部の「マップ機能」から  
[GPXファイルをダウンロード]  
を選ぶ。
- ② 任意の場所にダウンロードする。

ダウンロードしたGPXファイルをかシミールに読み込むことができます。

また、スマホやハンディGPSなどに読み込めばナビとして使うことができます。



### 5-3 カシミールからGPSログファイルの書き出し

カシミールに登録したルートをGPSログファイルとして書き出すことができます。  
書き出したファイルをヤマレコに登録することもできます。

- ①カシミールを立ち上げ、ルートにカーソルを合わせ右クリック
- ②[トラックの操作]→[ファイルへの書き出し]

書き出すことができるファイル形式は、GDB、POT、TRK、Waypointファイル、SUUNTデータファイル、GPX、KMLです。