

第7期

# ハイキングスクール

倉敷ハイキング倶楽部の登山教室

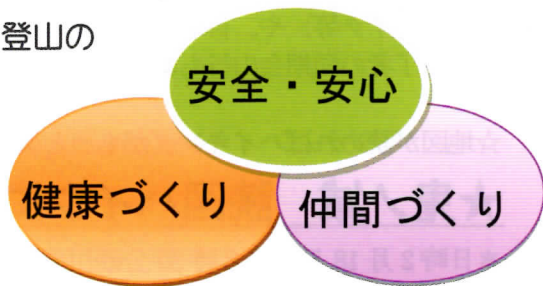
募集中



2016年7月第6期スクール実技山行「白山」より

## ハイキングスクールで立山(たてやま=日本百名山)をめざそう

ハイキングスクールは室内講座と実技山行で、安全・安心・楽しい登山の基礎的な知識と技術を学び、健康づくり、仲間づくりをすすめ修了記念山行に日本百名山・花の百名山の『立山』をめざします。さあ、ハイキングスクールではじめの一步を踏み出そう！



### 座学の科目と実技山行の場所

日時	座学	時間	日時	実技山行	
3月13日	開講・服装と装備	昼間部 13:30~ 15:30	3月26日	遥照山	交通費・保険料等の実費をいただきます
3月27日	山の歩き方・マナー		4月8日	熊山	
4月10日	登山生理学・トレーニング	夜間部 18:30~ 20:30	4月22日	毛無山	
4月24日	地形図の見方・読み方		5月14日	泉山	
5月8日	山の天気	受講料 3,000円	5月27日	大山	
5月22日	遭難対策・なぜ山に登る		7月28日 ~30日	たてやま 立山 (修了記念)	
6月6日	修了式(修了証書・皆勤賞等の表彰があります)				立山参加はKHC入会が必須です。

座学会場は倉敷市民活動センター(倉敷市役所の西側)

【お申込・お問合せ】080-6304-5876 能瀬 E-mail=[m-nose@silver.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@silver.ocn.ne.jp) FAX専用086-287-6862

\*お申込はホームページ(KHC倉敷ハイキング倶楽部で検索)の申込専用フォームから、または裏面用紙等により上記のアドレスへEメールまたは携帯ショートメール、FAXで。  
\*申し込み期限は2月28日。ただし定員(昼間部・夜間部とも30名)になり次第、締め切ります。

主催:倉敷ハイキング倶楽部 後援:岡山県・岡山市・倉敷市・総社市・高梁市・浅口市教育委員会・早島町