

第6期

# ハイキングスクール

倉敷ハイキング倶楽部の登山教室

## 募集中



はくさん

## ハイキングスクールで白山(日本百名山)をめざそう

ハイキングスクールは室内講座と実技山行で、安心・安全・楽しい登山の基礎的な知識と技術を学び、健康づくり、仲間づくりをすすめ修了記念山行に日本百名山・花の百名山の『白山』をめざします。さあ、ハイキングスクールではじめの一步を踏み出そう！

安心・安全

健康づくり

仲間づくり

### 座学の科目と実技山行の場所

日時	座学	時間	日時	実技山行	
3月7日	開講・服装と装備	昼間部 13:30~ 15:30	3月27日	遥照山	交通費・ 保険料等 の実費を いただき ます
3月14日	山の歩き方・マナー		4月10日	熊山	
3月28日	登山生理学・トレーニング	夜間部 18:30~ 20:30	4月23日	毛無山	
4月11日	地形図の見方・読み方		5月15日	泉山	
4月25日	山の天気	受講料 3,000円	5月29日	大山	
5月9日	遭難対策・なぜ山に登る		7月29日	はくさん 白山	
6月7日	修了式(修了証書・皆勤賞等の表彰があります)		~31日	(修了記念)	

座学会場は倉敷市民活動センター(倉敷市役所の西側)

【お申込・お問合せ】080-6304-5876 能瀬 E-mail=[m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp)

\*お申込は裏面用紙、もしくは上記のアドレスへメールまたは携帯ショートメールで。

\*申し込み期限:2月28日。ただし定員(昼間部・夜間部とも30名)になり次第、締め切ります。

\*ホームページもご覧ください(KHC 倉敷ハイキング倶楽部で検索できます)

主催:倉敷ハイキング倶楽部 後援:岡山県・岡山市・倉敷市・総社市・高梁市・浅口市・早島町



# あなたも倉敷ハイキング倶楽部へ

あなたも倉敷ハイキング倶楽部 (KHC) に入会してハイキング・登山をお楽しみください。

あなたのご参加、お問合せを心からお待ちしています。(随時、入会受付中！)

☆倉敷ハイキング倶楽部 (KHC) は創立から 25 年以上、会員数は 180 名以上。

☆安全・安心かつ安くをモットーに、県内や近県の山からアルプスまでハイキング。

☆登山の知識や技術の修得、自然保護活動、機関紙発行・ホームページ等で情報発信。

☆年会費は 6,000 円、入会金 1,000 円、遭難対策新特別基金 (1 口 1,000 円) あり。

☆2016 年の山行計画 (2015 年 12 月現在の予定、変更の可能性あり) ☆



例会山行 (バス山行)		ウィークデーハイク		バラエティハイク	
年月	山名(山域)	年月	山名(山域)	年月	山名(山域)
2016.1	お雑煮山行(倉敷市)	2016.1	書写山(兵庫県)	2016.1	飯野山(香川県)
2016.2	三平山(真庭市)	2016.2	御嶽山(笠岡市)	2016.2	高松稲荷(岡山市)
2016.3	那岐山(奈義町)	2016.3	春日山原生林(奈良県)	2016.3	八幡山(倉敷市)
2016.4	鷲ガ頭山(愛媛県)	2016.4	王子ヶ岳(倉敷市)	2016.4	高妻山(矢掛町)
2016.5	剣山・次郎岨(徳島県)	2016.5	天霧山・弥谷山(香川県)	2016.5	金甲山・怒塚山(岡山市)
2016.6	大万木山(広島、島根県)	2016.6	入笠山(長野県)	2016.6	伊興部山ほか(総社市)
2016.7	三段峡(広島県)			2016.7	黒神山(新見市)
2016.8	毛無山・朝鍋鷲ヶ山(新庄村)	2016.8	六甲高山植物園(兵庫県)		
2016.9	三室山(兵庫県)	2016.9	榎ノ尾・清滝(京都府)	2016.9	金山、笠山(坂出市)
2016.10	県立森林公園(奥津町)	2016.10	白石島(笠岡市)	2016.10	八塔寺山(和気町)
2016.11	恐羅漢山(広島県)	2016.11	鉄砲山ほか(岡山市)	2016.11	金山(岡山市)
2016.12	感状山・三濃山(兵庫県)	2016.12	二上山(奈良県)	2016.12	夕立受山(日生町)

上記以外にもスペシャル山行(薬師岳、夜叉ヶ池、荒島岳、吉備路の山全山縦走、クリーンハイク等)や、百名山・青春切符・山城・お遍路・テント泊などのサークル山行、スクール修了者の同期会山行もあります。

計画は変更される場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

☆地図が読めればハイキングがもっと楽しくなります！

## ★鬼ノ城 読図ハイクに参加しませんか？ 参加費無料! どなたでも参加できます

\*日時 2月 20 日(土) 8 時 30 分 砂川公園 P 集合…地図を見ながら鬼ノ城の登山コースを歩きます。

コンパス(方位磁石)・筆記用具・お弁当・飲み物など持参のこと(コンパスの販売もします)

\*詳しくは、電話: 080-6304-5876(能瀬) E-mail: [m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp)

\*または【ホームページ】 <http://kurashikihikingclub.web.fc2.com/> をご覧ください(申し込み期限 2 月 10 日)

### \*KHC 入会申込書\* スクール受講申込書\* 鬼ノ城 読図山行申込書\*

倉敷ハイキング倶楽部(KHC)への入会を申し込みます			左の欄の該当箇所に ○印をお願いします
第6期ハイキングスクールの受講を申し込みます	昼間部・夜間部		
2月20日の鬼ノ城読図ハイキングに参加を申し込みます			
お名前		生年月日	
ご住所	〒		
電話番号(固定)		電話番号(携帯)	
メールアドレス(パソコンに限る)			

\*上記申し込み先(能瀬)→電話: 080-6304-5876 FAX 専用: 086-287-6862 E-mail: [m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp)  
(上記申込書をコピー・スキャンして FAX または E メール添付ファイルで送るか、携帯ショートメールで。)