

# 第5期 ハイキングスクール

倉敷ハイキング倶楽部の登山教室

## 募集中



2014年5月第4期実技山行「泉山登山」より

ハイキングスクールは、自分で行動できる「自立した登山者」を目指して、室内講座と実技体験登山により、安全、安心で楽しい登山の基礎的な知識と技術をしっかりと学べます。

さあ、スクールではじめの一步を踏み出しましょう！

座学

実技

安全・安心

## 座学の科目と実技山行の場所

日時	座学	時間	日時	実技山行	
3月2日	開講・服装と装備	昼間部 13:30~ 15:30	3月22日	遥照山	交通費・ 保険料等 の実費を いただき ます
3月16日	山の歩き方・マナー		4月11日 ~12日	鬼ノ城・吉 備高原宿泊 研修と交流	
4月6日	地図の見方・読み方	夜間部 18:30~ 20:30	4月25日	毛無山	
4月20日	登山生理学・トレーニング		5月17日	泉山	
5月11日	山の天気	参加費 3,000円	6月13日	大山	
5月25日	遭難対策・なぜ山に登る				
6月23日	修了式（修了証書・皆勤賞等の表彰があります）				

座学会場は倉敷市民活動センター（倉敷市役所の西側）

【お申込・お問合せ】080-6304-5876 能瀬 E-mail=[m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp)

（申込用紙は裏面）ホームページもご覧ください（倉敷ハイキング倶楽部で検索できます）

\*申し込み期限：2月10日。ただし定員（昼間部・夜間部とも30名）になり次第、締め切ります。

主催：倉敷ハイキング倶楽部 後援：岡山県・岡山市・倉敷市・総社市・高梁市・浅口市・早島町

# あなたも倉敷ハイキング倶楽部へ

あなたも KHC(倉敷ハイキング倶楽部)に入会してハイキング・登山を楽しみましょう。

あなたのご参加、お問合せを心からお待ちしています。

☆倉敷ハイキング倶楽部 (KHC) は創立から 25 年、会員数は 180 名以上。

☆安全・安心かつ安くをモットーに、県内や近県の山からアルプスまでハイキング。

☆登山の知識や技術の修得、自然保護活動、機関紙発行・ホームページ等で情報発信。

☆年会費は 6,000 円、入会金 1,000 円、遭難対策新特別基金 (1 口 1,000 円) あり。

☆今年度の山行計画・実施状況は下表のとおりです。



☆☆2015 年の山行計画 (2014 年 12 月現在の予定、変更の可能性あり) ☆☆					
例会山行・(バス山行)		ウイークデーハイク		バラエティハイク	
年月	山名(山城)	年月	山名(山城)	年月	山名(山城)
2015. 1	倉敷美しい森(倉敷市)	2015. 1	和気富士(和気町)	2015. 1	塩飽諸島(香川県)
2015. 2	富栄山(鏡野町)	2015. 2	沙美アルプス(浅口市)	2015. 2	五剣山(香川県)
2015. 3	鏡ヶ成ほか(鳥取県)	2015. 3	牛田山(広島県)	2015. 3	竹田城(兵庫県)
2015. 4	大江山(京都府)	2015. 4	高御位山(兵庫県)	2015. 4	龍ノ口山(岡山市)
2015. 5	平家平・冠山(愛媛県)	2015. 5	大和山(吉備中央町)	2015. 5	鷲峰山・高山(倉敷市)
2015. 6	蒜山山座(真庭市)	2015. 6	遥照山(浅口市)	2015. 6	屋島南嶺(香川県)
2015. 7	星山・櫃ヶ山(真庭市)			2017. 7	白賀溪谷(鏡野町)
2015. 8	東赤石山(愛媛県)	2015. 8	伊吹山(滋賀・岐阜県)	2015. 8	
2015. 9	梶ヶ森(高知県)	2015. 9	再度山(兵庫県)	2015. 9	外国山(和気町)
2015. 10	朝鍋・三平山(真庭市)	2015. 10	鬼ノ城(総社市)	2015. 10	シャシャ木山(岡山市)
2015. 11	伊予富士(愛媛県)	2015. 11	鶏足山(高梁市)	2015. 11	日笠山(吉備中央町)
2015. 12	剣尾山(大阪府)	2015. 12	白滝山・黒滝山(広島県)	2015. 12	操山(岡山市)

上記以外にもスペシャル山行(燕岳、苗場山・谷川岳、クリーンハイク等)や、百名山・青春切符・山城・お遍路などのサークル山行もあります。計画は変更される場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

☆地図が読めればハイキングがもっと楽しくなります!

## ★鬼ノ城 読図<地図読み>ハイクに参加しませんか? 参加費無料!

\*日時 2月21日(土) 8時30分 砂川公園 P 集合...鬼ノ城の登山コースを歩きます。コンパス・弁当持参のこと

\*詳しくは、電話: 080-6304-5876(能瀬) E-mail: [m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp) (コンパスの販売もします)

\*または【ホームページ】 <http://kurashikihikingclub.web.fc2.com/> をご覧ください (申し込み期限 2月10日)

### \*KHC 入会申込書\* スクール受講申込書\* 鬼ノ城 読図山行申込書\*

倉敷ハイキング倶楽部(KHC)への入会を申し込みます				左の欄の該当箇所に ○印をお願いします
第5期ハイキングスクールの受講を申し込みます	昼間部・夜間部			
2月21日の鬼ノ城読図ハイキングに参加を申し込みます				
お名前			生年月日	
ご住所	〒			
電話番号(固定)			電話番号(携帯)	
メールアドレス(パソコンに限る)				

\*上記申し込み先(能瀬)→電話: 080-6304-5876 FAX 専用: 086-287-6862 E-mail: [m-nose@tuba.ocn.ne.jp](mailto:m-nose@tuba.ocn.ne.jp)  
(上記申込書をコピー・スキャンして FAX または E メール添付ファイルでお送りください。)