

日本百名山 2 座「甲斐駒ヶ岳」と「仙丈ヶ岳」を登る 長野県・山梨県

(2967m) (3033m)

白砂の山頂を戴いた野武士のような「甲斐駒ヶ岳」と南アルプスの女王と言われる「仙丈ヶ岳」、登山者にとって憧れの山である、日本百名山 2 座を目指します。

南アルプスの北部に位置する 2 座には、岡山から長野県側の伊那 IC を経て仙流荘までバスで入ります。仙流荘からは南アルプス林道バスに乗り換え、登山基地になっている北沢峠に行き、山小屋「こもれび山荘」をベースに「甲斐駒ヶ岳」と「仙丈ヶ岳」の登頂を目指します。ガイドブックでは 5 段階評価で、体力度 4・技術度 3 の評価です。皆で力を合わせて安全に、憧れの山を踏破しましょう。きっと山登りをして良かったと感動を味わえるでしょう。

【日 程】 2017 年 9 月 3 日 (日) ～9 月 5 日 (火) =2 泊 3 日

9 月 3 日 (北沢峠こもれび山荘まで) H2035m (南アルプス林道バス乗り換え)

6:00 早島＝6:10 市役所＝6:20 倉敷駅＝トイレ休憩 3 回＝13:30 仙流荘～14:20 仙流荘＝15:15 山荘着

9 月 4 日 (甲斐駒ヶ岳) H2967m (標高差 932m)

3:30 起床…5:00 山荘出発…6:00 仙水小屋…6:45 仙水峠…8:20～30 駒津峰…9:30 摩利支天分岐…
10:15 駒ヶ岳山頂着～昼食～10:45 下山…11:45～12:00 駒津峰…12:50 双児山…14:00 山荘着

9 月 5 日 (仙丈ヶ岳) H3033m (標高差 998m) (南アルプス林道バス) 仙流荘風呂有

3:00 起床…4:00 山荘出発…6:10 大滝の頭…7:30 小仙丈ヶ岳…8:30～9:00 仙丈ヶ岳…仙丈小屋…
10:15 馬の背ヒュッテ…藪沢小屋…11:10 大滝の頭…12:00 バス停～12:30 北沢峠＝13:20 仙流荘
13:30～(お風呂と軽食)～14:30 仙流荘＝トイレ休憩 3 回＝22:00 倉敷駅着

※詳細な計画は変更することがあります。

【リーダー】

【参加費】 42,000 円 (参加人数で変更があります)

【募 集】 25 名 中型バス (ナカウン観光) 27 人乗り

【参加条件】 新特別基金 3 口以上、3,000m 級 2 座登れる体力

【食事計画】 3 日 朝 (各自)、昼 (各自弁当)、夜 (こもれび山荘)

4 日 朝 (山荘弁当)、昼 (山荘弁当ー有料)、夜 (こもれび山荘)

5 日 朝 (山荘弁当)、昼 (山荘弁当ー有料)、夜 (各自)

※山荘の弁当はおにぎりではなく、内容は変わらず変化がありません。

※下山後の仙流荘風呂代は会費から、食事は各自

【装 備】 夏山登山装備一式 (3,000m 級の山です。防寒対策は慎重に)

ザック、ザックカバー、登山靴、ストック、帽子、雨具、防寒着、スパッツ、手袋、ヘッドランプ、予備電池、時計、コンパス、筆記用具、水筒・飲み物、ビニール袋、新聞紙、自薬、保険証、現金、レスキューシート、ホイッスル、ナイフ、行動食、非常食、防虫具、日焼け止め、サングラス、洗面具、着替え、労山会員証、携帯電話

【申し込み、キャンセル等連絡先】

【受付期間】 7 月 3 日 (月)～7 月 20 日 (木) (8 月 27 日以降のキャンセルは 5,000 円、9 月 1 日以降のキャンセルは参加費の全額を頂きます)

【説明会】 8 月 7 日 (月) 18 時 30 分 市民活動センター (参加費を集合します)

【訓練山行】 8 月 11 日 (金) 山の日、和気アルプス (初級岩歩きの訓練)