



## 5. 下山後

- 1) 下山報告
- 2) 反省会      ヒヤリ、ハットを出し合い次の山行に生かす

## B. 山でのマナー

### 1. 自然をいたわる山行

山の自然は傷つきやすいものです。一度壊された自然を元に戻すのは容易な事ではありません。自然を傷つけないよう、細心の注意を払いましょう。

- 1) ごみは全て家まで持ち帰ろう
- 2) 植物は採らない、折らない
- 3) 登山道を離れて、植物の生えている中へ踏み込まない  
(特に高山や湿原では 厳守)
- 4) 休息時、植物の上に腰掛けるのも控える



### 2. その他のマナー

- 1) 登山者同士、お互いに助け合う
- 2) 山道で出会った場合は原則として「登り優先」
- 3) 山小屋は予約しておき、遅くとも午後4時までには入る
- 4) 山小屋では消灯、起床の時間を守り、夜荷物の整理等でごそごそして他の人に迷惑をかける  
けない
- 5) 行動中アルコール類は飲まない(安全の点から)  
夜のアルコールも翌日の事を考え、ほどほどにする
- 6) 山小屋で登山靴を間違えないように名札をつけておくその他の小物(雨具、ザックカバー、ストック、スパッツ)にも名前を書いておく